



НЕ

ДОПУСТИМ, ЧТОБЫ
ЛЮДИ, ЖИВУЩИЕ С ВИЧ,
УМИРАЛИ ОТ ТБ

ТВ:IV

Проблема

- По оценкам, **по меньшей мере, каждый третий из 33 миллионов людей, живущих с ВИЧ**, во всем мире инфицирован ТБ бактерией (имеет латентную ТБ инфекцию, а не активную форму болезни).
- Из 9,3 миллиона новых случаев заболевания ТБ в 2008 г. **1,4 миллиона человек жили также с ВИЧ**.
- 78% ВИЧ-положительных пациентов с ТБ живет в Африке к югу от Сахары.
- ТБ является одной из основных причин смерти людей с ВИЧ во многих частях мира: в 2008 г. умерло 500 000 ВИЧ-положительных пациентов с ТБ.
- Во всем мире в 2008 г. почти **1,4 миллиона пациентов с ТБ были протестированы на ВИЧ**. Из 0,3 миллиона пациентов с ТБ, которые оказались ВИЧ-положительными, 200 000 человек получали профилактическую терапию котримоксазолом (ПТК) и 100 000 человек - антиретровирусную терапию (АРТ).
- Вероятность развития ТБ у людей, живущих с ВИЧ, в **20-30 раз выше**, чем у людей без ВИЧ.
- По оценкам, в 2008 г. произошло **440 000** новых случаев заболевания ТБ с множественной лекарственной устойчивостью (**МЛУ-ТБ**) [устойчивостью к основным противотуберкулезным препаратам первой линии], причем около 5% из этих пациентов имели ТБ с широкой лекарственной устойчивостью (**ШЛУ-ТБ**) [устойчивостью почти ко всем противотуберкулезным препаратам второй линии].
- Люди, живущие с ВИЧ, крайне предрасположены к МЛУ-ТБ и ШЛУ-ТБ, а показатель смертности от ТБ среди них значительно выше.
- В 2008 г. из 33 миллионов человек, по оценкам, живущих с ВИЧ, примерно лишь 20% знали о своем ВИЧ-статусе - 1,4 миллиона человек прошли проверку на ТБ и лишь 48 000 получали профилактическую терапию изониазидом (ПТИ).
- В большинстве учреждений по уходу и лечению пациентов с ВИЧ до сих пор не принимаются надлежащие меры по контролю ТБ инфекции.

Источник: *Global tuberculosis control - epidemiology, strategy, financing. WHO Report 2009. WHO/HTM/TB/2009.411*

- Если вы живете с ВИЧ, попросите вашего медицинского работника проверить вас на ТБ и назначить либо профилактическую терапию ТБ (если исключена активная форма болезни), либо противотуберкулезное лечение (если выявлена активная форма болезни), в соответствии с национальными руководящими положениями.
- Если вы медицинский работник, лечащий людей, живущих с ВИЧ, проверьте ваших пациентов на ТБ и назначьте профилактическую терапию ТБ или противотуберкулезное лечение в соответствии с национальными руководящими положениями.
- Медицинская помощь, в рамках которой не проводится проверка на ТБ и не обеспечивается ПТИ для людей, живущих с ВИЧ, не соответствует стандартам.
- **Всеобщий доступ к профилактике, лечению, уходу и поддержке при ВИЧ должен включать доступ к диагностированию и лечению ТБ и Трем “И”.**
- Если вы медицинский работник, лечащий людей с ТБ, обеспечьте тестирование и консультирование в отношении ВИЧ для ваших пациентов и соответствующие услуги по лечению, профилактике, уходу и поддержке в отношении ВИЧ.
- Если вы медицинский работник, тестирующий людей на ВИЧ или ТБ или на обе инфекции, обеспечьте надлежащие меры на местах по контролю ТБ инфекции в соответствии с национальными руководящими положениями.



Решение

ТБ ПРЕДОТВРАТИМ И ИЗЛЕЧИМ

Для уменьшения числа случаев болезни и смерти от ТБ среди людей, живущих с ВИЧ, необходимо сконцентрировать усилия на Трех “И”.

Что такое “Три И” ?

“Три И” - это сочетание мер, направленных на уменьшение бремени ТБ среди людей, живущих с ВИЧ.

- **Интенсивное выявление** случаев заболевания активной формой ТБ охватывает проверку на ТБ везде, куда обращаются люди, живущие с ВИЧ, для диагностирования или лечения и ухода или в обоих этих случаях; и обеспечение диагностирования и безотлагательного лечения для повышения их шансов на выживание, улучшения качества их жизни и ограничения передачи ТБ их друзьям и членам семей.
 - Выявленный у людей, живущих с ВИЧ, ТБ излечим.
- **Профилактическая терапия Ионазидом (ПТИ)** подразумевает предоставление ионазида людям с латентной ТБ инфекцией для предотвращения ее прогрессирования в активную форму болезни. ПТИ необходимо предоставлять всем людям, живущим с ВИЧ, при условии, что у них нет активной формы ТБ. ПТИ можно использовать в сочетании с препаратами антиретровирусной терапии (АРТ).
 - ПТИ безопасна и эффективна среди людей, живущих с ВИЧ, и может снизить риск развития ТБ на целых 70%.
- **Инфекционный контроль** подразумевает введение мер по сдерживанию распространения ТБ в местах, где собираются люди с ТБ и ВИЧ, таких как клиники, больницы, тюрьмы или военные казармы. Такие учреждения должны иметь надлежащие планы по уменьшению распространения ТБ и обеспечению того, чтобы ТБ инфекция не передавалась персоналу, пациентам и посетителям при входе в такие учреждения.
 - ТБ - это болезнь, передающаяся воздушно-капельным путем при кашле и чихании, и для обеспечения безопасности уязвимых пациентов, работников здравоохранения и их сообществ от заражения ТБ крайне важно обеспечить контроль ТБ инфекции.

ЧТО НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ?

В ответ на двойную эпидемию ВИЧ и ТБ необходимо проводить 12 видов деятельности. При их надлежащем проведении в качестве составной части Стратегии “Остановить ТБ” на пути обеспечения всеобщего доступа к службам по профилактике, лечению, уходу и поддержке при ВИЧ эти совместные виды деятельности будут способствовать обеспечению оказания всесторонних услуг тем, кто в них нуждается.

Три “И” НЕ ПРОВОДЯТСЯ В ШИРОКИХ МАСШТАБАХ. ПОЭТОМУ КРАЙНЕ ВАЖНО, ЧТОБЫ ОСНОВНЫЕ УЧАСТНИКИ, ВКЛЮЧАЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА, НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПО БОРЬБЕ С ВИЧ, НЕПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫЕ И КОНФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ, А ТАКЖЕ БОЛЕЕ ШИРОКИЕ СЛОИ ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА И ОТДЕЛЬНЫЕ СООБЩЕСТВА, РАБОТАЛИ ВМЕСТЕ С ТЕМ, ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ:

- Политику, денежные средства и персонал для обеспечения повсеместного доступа к Трех “И”
- Проведение Трех “И” во всех учреждениях по уходу и лечению ВИЧ таким образом, чтобы лечение ВИЧ приносило пользу людям, живущим с ВИЧ, и предотвращало смерть ВИЧ-позитивных людей от ТБ.
- Проверку всех людей, живущих с ВИЧ, на ТБ в районах совместного распространения ВИЧ и ТБ и либо их лечение от ТБ, либо предоставление им ПТИ
- Предоставление права всем людям, живущим с ВИЧ, а также работникам здравоохранения и отдельным сообществам на безопасную окружающую среду, свободную от ТБ, при посещении ими клиник или больниц, а также в тюрьмах или военных казармах с помощью принятия надлежащих мер по инфекционному контролю.

ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОВМЕСТНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ОБЛАСТИ ТБ/ВИЧ

СОЗДАТЬ МЕХАНИЗМЫ ДЛЯ СОТРУДНИЧЕСТВА

- 1 Обеспечить наличие координирующего органа для эффективного сотрудничества в области ВИЧ/ТБ на всех уровнях**
Обеспечить оказание услуг в области ТБ и ВИЧ тем, кто в них больше всего нуждается
- 2 Проводить эпиднадзор за распространенностью ВИЧ среди пациентов с ТБ**
Понять масштабы проблемы
- 3 Осуществить совместное планирование в области ВИЧ/ТБ**
Координировать усилия обеих программ и наилучшим образом использовать ресурсы
- 4 Проводить мониторинг и оценку (МиО)**
Достоверно знать, что люди способны получить доступ к услугам, в которых они нуждаются

УМЕНЬШИТЬ БРЕМЯ ТБ СРЕДИ ЛЮДЕЙ С ВИЧ

- 5 Интенсивно выявлять случаи заболевания ТБ**
Проводить проверку на ТБ для обнаружения невыявленных случаев заболевания ТБ среди людей, живущих с ВИЧ
- 6 Ввести профилактическую терапию изониазидом (ПТИ)**
Предотвращать прогрессирование латентной ТБ инфекции в активную форму болезни
- 7 Обеспечить контроль за ТБ инфекцией в медицинских учреждениях и местах скопления людей**
Предотвращать заражение ТБ людей, находящихся в медицинских учреждениях или других местах скопления людей, таких как тюрьмы

УМЕНЬШИТЬ БРЕМЯ ВИЧ СРЕДИ ПАЦИЕНТОВ С ТБ

- 8 Обеспечить тестирование и консультирование в отношении ВИЧ**
Обеспечить, чтобы все пациенты с ТБ знали о своем ВИЧ статусе и могли получить доступ к соответствующему лечению
- 9 Ввести методы профилактики ВИЧ**
Обеспечить, чтобы все пациенты с ТБ знали о том, как предотвращать ВИЧ
- 10 Ввести профилактическую терапию котримоксазолом (ПТК)**
Уменьшить риск смерти людей с ВИЧ и ТБ во время лечения на 40%
- 11 Обеспечить уход и поддержку при ВИЧ**
Предоставить людям, живущим с ВИЧ и ТБ, уход и поддержку, необходимые им при их болезни
- 12 Ввести антиретровирусную терапию (АРТ)**
Обеспечить, чтобы все люди, живущие с ВИЧ и ТБ, получали АРТ.
Это снизит риск их смерти и улучшит качество их жизни.

ТБ ПРЕДОТВРАТИМ И ИЗЛЕЧИМ

 **НЕ** ДОПУСТИМ, ЧТОБЫ
ЛЮДИ, ЖИВУЩИЕ С ВИЧ,
УМИРАЛИ ОТ ТБ