

Submitted in Spanish by: L.E. Karina Soto Estrada, Responsable Estatal de la Red TAES de Enfermería en Tuberculosis, Durango, MEXICO

Translated to English by: Cintia Dantas

"TERMINEMOS CON LA TUBERCULOSIS DURANTE NUESTRA GENERACIÓN"

Historia de vida



¡Hola me llamo María de la Luz y pronto cumpliré 52 años estoy infectada con la bacteria de Tuberculosis y además soy diabética, me contagio mi esposo quien después de nueva años de luchar contra esta enfermedad finalmente perdió la batalla el 20 de octubre del 2007.yo inicie con malestares en octubre del 2009, me sentía fatigada, con nauseas, mareos y falta de apetito, luego empecé con una tos seca no muy fuerte pero si molesta, lo peor fue escuchar un sonido que hacia mi garganta ya conocido pues yo se lo escuche a mi esposo. Acudo al médico me da unos vasitos y me dice que los va a enviar al laboratorio eso fue los primeros de diciembre y el 14 del mismo mes acude a mi domicilio para informarme que habían salido positivos.

Ya traía el tratamiento y ese día tome la primera dosis, luego de 2 días acudio la epidemióloga del hospital para informarme que se me realizarían mas estudios y que posiblemente era una bacteria sumamente resistente y que necesitaba saber si me había contagiado antes de que mi esposo fuera resistente, pasan 3 meses lo que entrega mis muestras sin recibir resultado y después de haber perdido 10 kilos y sentirme muy enferma voy a la unidad a pedir informes, me dicen que espere un poco más, desesperada mi hermana y yo empezamos a informarnos en internet y algunos libros sobre la enfermedad y supimos que todos los casos los registra el sector salud, así que acudimos a un especialista y él me explico que la bacteria pudiera ser resistente que además ya tenía

un 30% de daño en uno de mis pulmones, por lo que inicié mi tratamiento el 13 de abril del 2010, al igual me valoró un doctor especialista en diabetes, acudo a las UNEMES para control de la diabetes, así aprendo a cómo cuidar mi alimentación, al mismo tiempo empecé con una depresión y me trató un psicólogo quien me ayudó a comprender que no es de mi de quien me asustaba sino de la enfermedad, para no salir tan lastimada porque eso me dolía y mucho, había altas y bajas en mis resultados de baciloscopias pero me dijo el doctor que no me desesperara que si llevo un buen seguimiento todo va a salir bien, cuando me dieron los resultados del primer cultivo me dijeron que tenía una bacteria muy resistente y agresiva por lo cual que se reuniría el comité estatal para instalar un nuevo tratamiento, el 13 de octubre del 2010 me avisan que ya llegó y me darán la primera dosis, al conocer el tratamiento que llevaría me asusté y angustiada lo primero que pensé fue “dios mío no voy a poder, no voy aguantar tanta inyección” ya me sentía muy débil y sin apetito, pero el primer mes salió negativo y eso fue lo que me dio esperanza a salir adelante por mis hijos, aquí estoy finalmente con mis resultados negativos.

Agradezco infinitamente a todas las personas que aun sin conocerme trabajan y luchan para que nosotros estemos bien, a todos los que estuvieron siempre al pendiente de mí, y todas las demás personas que no me hicieron a un lado, sentí su apoyo al final teniendo para mí siempre una frase bonita y de aliento, finalmente agradezco de todo corazón a mis médicos y enfermeras que estuvieron hay, por su entrega y tiempo, nunca terminare de agradecer porque sé que mis logros son sus logros. P.D. Gracias por esta oportunidad de vida, ahora puedo abrazar y besar a mi primer nietecita sin el riesgo de contagiarla ¡gracias de corazón!



ATENTAMENTE
María de la Luz