

Submitted in Spanish by: Dr Moncerrato Garcia Viveros, Coordinator, Solucion TB, Tamaulipas, MEXICO

Translated to English by: Cintia Dantas

### CASO EXITOSO/ TAMAULIPAS



#### Yo soy Daniel.....y derroté a la TB

Me llamo Daniel Luévano Soto y tengo 45 años de edad. Yo trabajaba como ayudante de carpintero cuando sentí que algo no andaba del todo bien en mi cuerpo, todo inicia con una tos persistente que se debió a un cambio de clima, misma que me tomó desprevenido y además de que me debilitó mucho, yo pensé que se trataba de un simple resfriado, pero pasaron los días y no se me quitaba, lo peor del caso es que no tuve a nadie que me atendiera o me asistiera en esos momentos, las únicas personas que estuvieron cerca de mi fueron mis amigos, sin embargo ellos también se burlaron de mi apariencia, además de que pensaron que era a causa de las drogas, cosa que era totalmente falsa y gracias a Dios lo que hice fue reírme de mi situación y no hacerles caso de lo que pensaran.

Entrevistador: le preguntamos a don Daniel ¿cuándo empezó usted el tratamiento contra la Tuberculosis y que fue lo más complicado para usted cuando estaba en esta etapa?

Corría el mes de Junio del 2008, cuando inicié tratamiento contra la Tuberculosis, debo señalar que como ya he mencionado, me sentí sin la ayuda de algún familiar que se preocupara o se mantuviera pendiente de mi enfermedad, lo más triste del asunto es que empecé a adelgazar y a fatigarme constantemente, no miento en decir lo siguiente pero mi peso era de 82 kg, y llegué a pesar los 60 kilogramos, en pocas palabras eso me deprimió mucho sinceramente.( en tono triste)

Entrevistador: Antes de que se le detectara esta enfermedad ¿Qué lo llevó a pensar que usted estaba o podría estar contagiado por este padecimiento (TB)?

Una vez cayó a mis manos un diario de la localidad, en el cual al observar una foto de una persona enferma de TB, pude reflejarme y visualizarme de esa forma en el futuro, fue algo que me hizo reflexionar mucho, y debido a esa situación pude salvar lo más valioso que tengo, que es mi propia Vida.

Sin quedarme otra opción mejor, acudí al Centro de Salud, débil y cansado, me hicieron una prueba de BK o baciloscopia, de la cual por desgracia el resultado fue positivo, la verdad que nunca me hubiera imaginado lo que es estar enfermo o infectado por ese mal que afecta principalmente a los pulmones, dándole a mi existencia un giro total e inesperado que por fortuna ha tenido un desenlace muy grato y que solamente forma parte de ser simplemente, un adverso “pasado”. (En este párrafo el entrevistado nos comparte su experiencia con la seriedad de sus palabras, pero con la satisfacción de haber vencido a este padecimiento).

Entrevistador: ¿Qué fue lo que le dijeron que tenía que hacer después de que el resultado de su baciloscopia era positivo?

Yo empecé el tratamiento en el 2008, tomándome las pastillas Dotbal al pie de la letra, siguiendo las indicaciones que para ello se indica, era muy importante no interrumpir por ningún motivo el medicamento, ya que de hacerlo corría el riesgo de no aliviarme por completo, mi sorpresa fue que sentía mejoría en mi organismo, debó recalcar que nunca fue del todo sencillo, pero tenía que alimentarme muy bien, dar mi mejor esfuerzo y así continuar hasta la recuperación.

Cuando me encontraba en segunda fase las cosas estuvieron mucho mejor francamente, ya que había pasado la primera fase (intensiva), y en ella es hasta cansado el estar diariamente ingiriendo tabletas para combatir la bacteria, pero bien se dice que sin sacrificios, la victoria no se logra, así que pues le reconozco todo el apoyo a quien fue mi supervisor T.A.E.S Guadalupe de Jesús García Díaz, así como al director de la Unidad Médica, de igual forma a todo el personal de salud que estuvo conmigo en esa época

complicada de mi vida, y de la cual he rescatado muchas cosas valiosas, que hacen que en la actualidad sea un hombre más consciente y que se esfuerza todos los días.

Entrevistador: mencione ¿en qué actividades o eventos se involucró, y de los cuales tenga alguna anécdota que desee compartir?

Pues cuando me curé, serví de voluntario en la Unidad de Salud N° 9, allí acomodaba expedientes, medía y pesaba a los pacientes que acudían a consulta médica, la verdad que pues lo hice con mucho gusto, siempre traté de servir de la mejor manera posible, otra de las actividades que realice fue participar en el TBTON del año 2009 y 2010, lo que hacía era ayudar a embolsar las despensas que cada año recopilábamos, a través de las donaciones que las personas proporcionaron para esta causa, y pues como olvidar el famoso “boteo”, otra forma de captar dinero para el bien de esos eventos, la verdad que eso me ha dejado muchas alegrías y pues es el lado más humano que he podido observar. Actualmente, laboro en el Centro Regional contra la Tuberculosis en Reynosa, Tamaulipas, me siento y estoy comprometido con mi empleo, y cada acción o tarea que se me encomienda trato de cumplirla al 100%, quiero ser un modelo de tenacidad y de perseverancia, que inspire a los demás pacientes con TB y los invite a salir adelante, dando testimonio de los resultados del programa al cual tengo la fortuna de pertenecer en esta nueva oportunidad de la vida.

No me queda otra cosa que decir que este programa si funciona y lo hace noblemente, ha curado a muchas personas que han tenido la mala fortuna de contraer este mal de los pulmones,- como mucha gente le dice-, y que nos brinda la seguridad de que la Tuberculosis se cura, siempre y cuando se adhiera el paciente a su tratamiento de seis meses sin interrupción. ( Agregó).

Entrevistador:

Lo que es sencillo apreciar en este señor es que está muy satisfecho con su trabajo, mantiene una excelente relación con cada uno de sus compañeros, y cuando tiene alguna oportunidad comparte sus experiencias de cuando fue paciente, irónicamente esta patología lo puso en el lugar en donde este día se encuentra, dejando en claro que las cosas suceden por alguna lógica razón, y a don Daniel lo convierte por antonomasia en un caso de éxito.

Don Daniel, como todos lo llamamos, es un claro de ejemplo de valor y de lucha constante, se ha superado en los momentos más difíciles y ha sabido afrontar cualquier adversidad, a pesar de su problema de salud, el sabe que de la enfermedad se pueden retomar cosas buenas y de gran importancia, reconoce que el Programa Nacional contra la Tuberculosis es un apoyo importante para las personas que como él, estuvieron desprotegidos y que tal vez perdieron la esperanza de un mejor mañana, lleno de Salud y en el cual se pueda compartir con los demás, como lo hace hoy con todos lo que tenemos la fortuna de escucharlo.

## RESUMEN

Daniel Luévano tiene 45 años de edad, él se enferma de tuberculosis hace poco más de tres años, a pesar de que no tuvo a nadie de su familia cerca en esos meses tan complicados, jamás se dio por vencido y está agradecido con el personal, tanto médicos, enfermeras y el supervisor que lo atendió en la etapa de su tratamiento, gracias a su esfuerzo hoy comparte lo vivido, tanto el lado oscuro de su enfermedad, como lo más rescatable de ella, que es poder contribuir con el programa y haber encontrado un empleo en donde antes había sido uno de los cientos de casos que se diagnostican como TB.

*Entrevistador y fotografía : Reynaldo A. Urquiza Trejo  
Fotografía e historia autorizada por Daniel Luévano Soto*