

SI HAY TB AQUÍ LA HAY EN TODAS PARTES

INVERTIR * INVESTIGAR * ACTUAR



Información para los pacientes

TUBERCULOSIS – Lo que debe saber si padece TB

La TB es una enfermedad que afecta a millones de personas cada año. A continuación se exponen los hechos básicos que todo el mundo debe conocer acerca de esta enfermedad curable.

¿Qué es la TB?

La TB es causada por un bacilo (una bacteria). La enfermedad es prevenible y curable.

¿Cómo se propaga?

La TB se propaga por gotitas que quedan suspendidas en el aire cuando se estornuda, tose, habla, escupe, etc. (básicamente de cualquier forma por la que esas gotitas producidas por una persona infectada pasen al aire, y de ahí a otra persona).

Las gotitas pueden mantenerse suspendidas en el aire durante mucho tiempo.

¿Cómo afecta al organismo?

Los más frecuente es que la TB afecte a los pulmones, pero puede afectar a cualquier parte del cuerpo.

¿Cuáles son sus síntomas y signos?

Los principales síntomas son:

- Tos durante más de 2 o 3 semanas.
- Tos productiva, esto es, con esputo (flema).
- Pérdida de peso.

Otros síntomas pueden consistir en dolor en el pecho, presencia de sangre en el esputo, fiebre y sudores nocturnos.

Cuando afecta a otras partes del cuerpo distintas de los pulmones, la TB puede producir dolor localizado en esas zonas y adelgazamiento.

Si cree que padece alguno de los síntomas descritos, consulte al médico lo antes posible.

¿Qué ocurre si tengo TB?

Si le diagnostican de TB, no se preocupe. La TB es curable y hay millones de personas en todo el mundo que se han recuperado de la enfermedad y no han vuelto a padecerla.

Si tiene TB, acuérdesse de cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar, a fin de no contagiar a otras personas. Haga mucho reposo, coma alimentos sanos y comunique a sus familiares y amigos que padece la enfermedad y está recibiendo tratamiento.

¿Qué puedo hacer para curarme?

Lo más importante es que tome los medicamentos tal como se los prescriba el profesional sanitario que lo atiende. Después de haber completado el tratamiento, acuda de nuevo a él para confirmar que se ha curado completamente.

¿Por qué es importante que complete el tratamiento?

Aunque se sienta mejor, siga tomando los medicamentos hasta que se haya curado completamente.

Si deja de tomarlos antes de haber completado el tratamiento, los bacilos de la TB se hacen más fuertes y puede contraer una TB resistente a los medicamentos, que seguirá propagándose y es más difícil de tratar y, por consiguiente, puede ser más peligrosa.

La TB resistente a los medicamentos tiene más riesgo de ser mortal.

¿Qué ocurre si padezco TB y estoy infectado por el VIH?

En pacientes infectados por el VIH, la TB no detectada puede producir la muerte en algunas semanas.

Si está o cree que puede estar infectado por el VIH, es fundamental que se haga una prueba para saber si padece TB. Eso puede salvarle la vida.

La TB es prevenible y curable. FINANCIÉ EL PLAN MUNDIAL PARA DETENER LA TB.