

# TUBERCULOSE ICI TUBERCULOSE PARTOUT

INVESTIR \* CHERCHER \* AGIR



## Informations à connaître si vous êtes atteint de tuberculose

La tuberculose, dont on peut guérir, touche des millions de gens chaque année. On trouvera ci-après des informations essentielles sur cette maladie.

### Qu'est-ce que la tuberculose ?

La tuberculose est une maladie provoquée par un bacille (une bactérie), que l'on peut prévenir et dont il est possible de guérir.

### Comment la tuberculose se transmet-elle ?

La tuberculose se transmet lorsqu'une personne contagieuse rejette des gouttelettes de salive ou de sécrétions nasales en éternuant, en toussant, en parlant ou encore en crachant. Ces gouttelettes peuvent rester longtemps en suspension dans l'air.

### Quelles sont les régions de l'organisme touchées par le bacille de la tuberculose ?

Le bacille de la tuberculose touche le plus souvent les poumons mais peut atteindre n'importe quelle région de l'organisme.

### Quels sont les symptômes et les signes de la tuberculose ?

Principaux symptômes :

- Toux pendant plus de 2 à 3 semaines ;
- Toux productive (accompagnée de crachats ou de sécrétions) ;
- Perte de poids

Autres symptômes éventuels : douleurs dans la poitrine, crachats sanglants, fièvre et sueurs nocturnes.

Lorsque d'autres régions du corps sont touchées, la tuberculose se manifeste par des douleurs dans la région atteinte et une perte de poids.

Si vous pensez présenter l'un des symptômes décrits ci-dessus, consultez un médecin ou un agent de santé dès que possible.

### Que faire si j'ai la tuberculose ?

Si on vous annonce que vous avez la tuberculose, ne vous inquiétez pas ! Ce n'est pas une maladie incurable. Des millions de gens dans le monde en ont été guéris et ne sont jamais retombés malades. Mais si vous êtes malade, pour ne pas infecter d'autres personnes, n'oubliez pas de vous couvrir la bouche et le nez lorsque vous toussiez ou vous éternuez. Reposez-vous le plus possible, mangez sainement et avertissez votre famille et vos amis que vous avez la tuberculose et que vous êtes sous traitement.

### Que faire pour aller mieux ?

Avant tout, prenez les antituberculeux qui vous ont été prescrits. À la fin du traitement, retournez voir votre médecin ou votre agent de santé pour vérifier que vous êtes guéri.

### Pourquoi faut-il absolument prendre le traitement jusqu'au bout ?

Même si vous vous sentez mieux, continuez à prendre les médicaments jusqu'à être guéri.

Si vous interrompez le traitement, et vous risquez de contracter une tuberculose plus difficile à traiter et donc potentiellement plus dangereuse, qui continuera à se propager.

Lorsque le bacille de la tuberculose résiste aux traitements, le risque de décès est plus élevé.

### Que se passe-t-il lorsqu'on est à la fois atteint d'une tuberculose et d'une infection à VIH ?

En cas d'infection à VIH, si elle n'est pas dépistée, la tuberculose peut entraîner la mort en quelques semaines.

Si vous êtes ou pensez être séropositif, il est essentiel que vous subissiez un dépistage de la tuberculose. Cela peut vous sauver la vie.

**La tuberculose est une maladie évitable et curable.  
FINANCEZ LE PLAN MONDIAL « HALTE À LA TUBERCULOSE ».**